



TECHNI' TRAIL TIRANGES –19^{ème} édition. 12/06/2021

Bulletin d'inscription RANDONNEE PEDESTRE - MARCHE NORDIQUE

Samedi 12 juin 2021



Les circuits sont balisés, La marche nordique s'effectue sur le circuit du trail 14,6 km, ravito à Chalencon.

La rando de 10 km s'effectue sur le PR 678, environ 3h de marche, ravitaillement à l'arrivée

Avant le départ, il vous sera remis un bracelet que vous devrez conserver pour le présenter au ravitaillement.

Départ groupé et accompagné à 8h 30 (marche nordique) et 9h randonnée.

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Mail : Tél :

Sexe : M - F

Je m'inscris à la randonnée pédestre ou marche nordique du TECHNI TRAIL DE TIRANGES et Joins ma participation fixée à 5 €. Mon choix ci-dessous :

- Marche nordique 14 km Départ à 8h 30
- Rando santé 10 km Départ à 9h

Inscription gratuite pour les enfants de moins de 10 ans, mais bulletin obligatoire (cahier rappel Covid 19)

Je m'inscris au repas du samedi 12 juin à partir de 12 h 30 : Nombre de repas X 10 € =

Ce bulletin accompagné du chèque de règlement à l'ordre de Trail Tiranges Tour est à retourner à

TTT – Maurice Bargeon – TTT – Place du boulingrin 43530 TIRANGES ou à remettre dans boîte aux lettres

Un bulletin par engagement à la randonnée

Renseignements : M.C. DELOY – 06 81 14 29 39 - G. DANTONY – 04 71 61 37 19

<https://www.facebook.com/technitraildetiranges> - www.trailtiranges.net

PORT DU
MASQUE
OBLIGATOIRE
AU DEPART
ET A
L'ARRIVEE

INSCRIPTIONS
AVANT JEUDI
10 JUI