



TRAIL TIRANGES – 28/05/2022



Bulletin d'inscription RANDONNEE PEDESTRE - MARCHE NORDIQUE Samedi 28 mai 2022



Les circuits sont balisés, La marche nordique s'effectue sur un circuit de 18 km.
La rando de 8km s'effectue sur un nouveau circuit.

A l'inscription il vous sera remis un bracelet que vous devrez conserver pour le présenter au ravitaillement.

Départ groupé et accompagné à 17 heures (marche nordique) et 18 heures randonnée.

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Mail : Tél :

Sexe : M - F

Je m'inscris à la randonnée pédestre ou marche nordique du TECHNI TRAIL DE TIRANGES et Joins ma participation fixée à 5 € pour la rando santé et à 10€ pour la marche nordique (15€ avec la pasta) Mon choix ci-dessous :

- Marche nordique 18 km Départ à 17 heures 10€ Marche nordique avec repas 15€
- Rando 8 km Départ à 18 heures 5€

Inscription gratuite pour les enfants de moins de 10 ans.

Je m'inscris à la pasta party du samedi 28 mai à partir de 19 h (et ou, inscris des personnes supplémentaires)

Nombre de repas X 8,00 € =

Ce bulletin accompagné du chèque de règlement à l'ordre de Trail Tiranges Tour est à retourner à

TTT – Maurice Bargeon – TTT – Place du bowlingrin 43530 TIRANGES ou à remettre salle polyvalente les 1 ou 2 mai

Un bulletin par engagement à la randonnée

Renseignements : M.C. DELOY – 06 81 14 29 39 - G. DANTONY – 04 71 61 37 19

<https://www.facebook.com/technitraildetiranges> - www.trailtiranges.net

