



TECHNI' TRAIL TIRANGES – 28/05/2023

Bulletin d'inscription RANDONNEE PEDESTRE - MARCHE NORDIQUE

Dimanche 28 mai 2023



Les circuits sont balisés, La marche nordique s'effectue sur un circuit de 18,5 km.

La rando de 9,5 km s'effectue sur un nouveau circuit.

A l'inscription il vous sera remis un bracelet que vous devrez conserver pour le présenter au ravitaillement.

Départ groupé et accompagné à 9h 30 (marche nordique) et 10 heures randonnée.

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Mail : Tél :

Sexe : M - F

Je m'inscris à la randonnée pédestre ou marche nordique du TECHNI'TRAIL DE TIRANGES et joins ma participation fixée à 5 € pour la rando santé et à 10€ pour la marche nordique. Mon choix ci-dessous :

➤ Marche nordique 18,5 km Départ à 9h 30 - 10€

➤ Rando 9,5 km Départ à 10 h - 5€

Inscription gratuite pour les enfants de moins de 10 ans.

Je m'inscris au repas du dimanche 28 mai à partir de 12 h (et ou, inscris des personnes supplémentaires)

Nombre de repas X10,00 € =

Ce bulletin accompagné du chèque de règlement à l'ordre de Trail Tiranges Tour est à retourner à

TTT – Annie Bargeon –14, Place du boulingrin 43530 TIRANGES ou à remettre salle polyvalente le 28 mai

Un bulletin par engagement

Renseignements : Sandrine MERLE – 06 31 83 35 98 - M.C. DELOY – 06 81 14 29 39 - G. DANTONY – 04 71 61 37 19

<https://www.facebook.com/technitraildetiranges> - www.trailtiranges.net